ICS 91.020

山西省风景园林协会团体标准

T

P53 T/SXSLA 0025—2026

芳香疗愈花园营建指南

2026－10－08 发布 2026－11－01 实施

山西省风景园林协会 发 布

山西省风景园林协会文件

晋园协字〔2026〕15号

关于发布《芳香疗愈花园营建指南》的公告

现批准《芳香疗愈花园营建指南》为团体标准，编号为T/SXSLA 0025-2026，自2026年11月1日起实施。

山西省风景园林协会

2026年10月8日

目　　次

前言 II
1　范围 3
2　规范性引用文件 3
3　术语和定义 3
4　基本原则 4
5　营建空间遴选 4
6　芳香疗愈花园类型 5
7　芳香植物选择与配置 6
8　芳香疗愈花园营建 8
9　养护管理 11
附录 A（资料性）　山西常见芳香植物表 12
附录 B（资料性）　典型植物配置组团示例 17

前　言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则　第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本指南立足山西地域特色与资源禀赋，系统整合山西省芳香植物资源，构建具有山西特色的芳香疗愈花园设计技术体系。标准充分吸纳山西省森林康养、中医药健康服务、乡村振兴等相关政策要求，结合山西气候特点与植物分区，提出符合山西实际的芳香疗愈花园营建指南。

本标准由山西省风景园林协会提出并归口。

本标准起草单位：山西农业大学、森林康养国家林业和草原局重点实验室。

本标准主要起草人：闫冬佳、李洁、員剑、李晓庆、田甜、赵姣、王志玲、杨秀云、白慧强、杨柳青、张倩。

本文件主要审查人：史文正、王志刚、盖强、闫文刚、李娥娥。

芳香疗愈花园营建指南

1 范围

本指南规定了芳香疗愈花园的类型与适用场景、场地选址与空间布局、芳香疗愈植物选择、植物配置模式、营建技术、管理养护等技术要求。

本指南适用于山西省各类新建、改建和扩建的芳香疗愈花园，包括但不限于：城市公园、社区公园内的芳香主题区，康养小镇、养老机构配套的芳香疗愈空间，景区、农文旅项目中的芳香体验园，医院、疗养院附属的康复花园，校园、企事业单位内的芳香减压园，乡村振兴示范村的芳香主题园。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 3095 环境空气质量标准
GB 50763 无障碍设计规范
GB 51192 公园设计规范
GB 55014 园林绿化工程项目规范
CJ/T 340 绿化种植土壤
DB11/T 212 园林绿化工程施工及验收规范
DB11/T 1567 森林疗养基地建设技术导则
DB11/T 2540 生境花园建设技术指南
DB14/T 890 园林植物保护技术规范
DB14/T 1850 园林绿化种植土质量标准
DB32/T 5390 口袋公园设计标准
DB42/T 1564 植物专类园设计规范
DB1410/T 130 园林绿化管养规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

疗愈花园

以促进人体身心健康为主要目标，通过植物景观、自然元素和空间设计的组合，营造具有恢复性体验的户外绿色空间。

3.2

芳香植物

植株的根、茎、叶、花、果等器官能散发或释放具有特征性挥发性气味物质的植物，包括乔木、灌木、草本及藤本类型。

3.3

芳香疗愈

利用植物释放的挥发性芳香物质，通过嗅觉吸入、皮肤吸收等途径，作用于人体神经系统和免疫系统，从而促进身心健康的非药物干预方法。

3.4

感官体验

通过视觉、嗅觉、听觉、触觉、味觉五种感官通道，接收自然环境中植物景观、芳香气息、自然声景、材质触感等多元刺激，形成综合性的身心感知过程。

3.5

植物组团

按照景观功能和美学要求，将多种芳香植物以特定空间关系组合种植的配置单元，形成具有明确主题和疗愈功能的植物群落。

3.6

乡土植物

原产于特定地域或经过长期引种驯化，能适应当地气候条件和土壤环境，在自然生态系统中稳定生存的植物种类。

4 基本原则

4.1 生态优先

尊重场地自然本底，优先使用乡土芳香植物，保护原有生态系统，维护生物多样性，减少人工干预对环境的负面影响。营建过程中应最大限度保留场地原有植被和地形特征，避免大规模土方工程对土壤微生物群落和地下水位造成破坏。

4.2 以人为本

以使用者的身心健康需求为核心，关注不同人群（儿童、成年人、老年人、亚健康人群等）的使用需求，确保安全、舒适、可达。植物选择应避免有毒、有刺、致敏种类，设施设计应满足无障碍通行要求。

4.3 因地制宜

结合山西省气候特征（温带大陆性季风气候，四季分明，降水集中）、地形地貌和土壤条件，选择适生芳香植物，体现山西地域特色。充分利用山西丰富的乡土芳香植物资源，构建具有地方辨识度的稳定、安全、低应激的芳香疗愈环境。

4.4 可持续性

选用低维护、耐候性强的植物种类，采用节水灌溉和生态养护技术，降低建设和运营成本，确保花园长期稳定运行。优先使用可再生材料和本地建材，减少碳足迹。病虫害防治优先采用生物防治方法，减少化学农药使用。

5 营建空间遴选

芳香疗愈花园营建空间遴选应坚持生态优先、因地制宜、安全健康、便捷可达的原则，从自然资源禀赋、生态环境质量、场地立地条件和土地利用合规性等方面综合比选确定。

选择自然资源丰富的景观空间。选择植物种类多样、季相变化丰富、芳香植物资源禀赋良好的区域开展芳香疗愈花园营建；选择地形起伏适宜、具有林缘、疏林、草地、滨水等多样生境的区域开展芳香疗愈花园营建；选择自然光照适度、通风良好、给排水便利、便于营造芳香疗愈活动空间的区域营建；选择周边无噪声源、污染源及安全隐患的区域，以及生态环境美、空气质量优、PM2.5年平均浓度不得超过35 μg/m³、年平均负氧离子浓度不低于500个/cm³的景观空间。选择用地性质合规、遵守土地管理法律法规和符合国土空间规划的空间。

6 芳香疗愈花园类型

芳香疗愈花园分类的目的在于明确花园的服务对象、功能目标、空间形态与建设投入，为选址、总体布局、植物配置、设施设置和运营管理提供依据。

芳香疗愈花园的类型划分宜采用多维度并行的分类方法。本指南提出三种分类维度：

按疗愈花园景观空间类型划分——反映花园的空间形态与使用者与芳香环境的作用方式，是分类的主维度，直接影响总体布局与竖向设计；

按参与方式划分——反映使用者与芳香疗愈环境的互动关系（被动接受或主动介入），决定活动组织方式、设施配置与管理强度；

按人群类别划分——反映使用者的年龄阶段及其身心特征与照护需求，是安全设计和细节设计的基本依据。

6.1 按照花园与景观空间结合方式

分为独立式芳香疗愈花园、附属式芳香疗愈花园、廊道式（带状）芳香疗愈花园、嵌入式芳香疗愈花园四大类。

6.1.1 独立式芳香疗愈花园

独立式芳香疗愈花园以芳香疗愈为核心主题，有单独完整场地，边界清晰。主要适用于城市专类芳香园、独立康养花园、主题疗愈绿地等完整新建场地。

6.1.2 附属式芳香疗愈花园

附属式芳香疗愈花园依附建筑、构筑物及配套功能场地布置，作为建筑配套疗愈空间。主要适用于医院、康养中心、社区配套建筑庭院等附属绿地。

6.1.3 廊道式（带状）芳香疗愈花园

廊道式（带状）芳香疗愈花园依托园路、林荫步道、滨水沿线、林缘等线性空间呈带状布置，形成贯通式芳香疗愈流线。主要适用于芳香步道、林荫疗愈花径、园区康养环线等带状景观空间。

6.1.4 嵌入式芳香疗愈花园

嵌入式芳香疗愈花园将芳香植物组团嵌入原有景观空间中，不单独划分独立地块，不改变原有场地景观格局，实现疗愈功能与原有景观融合共生。主要适用于存量绿地提质、普通公园改造、社区绿地微更新等低干预、融合式疗愈景观场景营造。

6.2 按照参与方式

6.2.1 被动休憩型

被动休憩型芳香疗愈花园是指使用者不进行实质性的园艺操作或生产性劳动，仅通过在花园中坐憩、倚靠、缓步游走、闭目冥思等低消耗方式，被动接受芳香植物释放的挥发性物质及花园整体环境的作用，从而实现情绪舒缓、压力缓解与身心恢复的空间类型。

6.2.2 主动参与型

主动参与型芳香疗愈花园是指使用者以芳香植物为对象或材料，通过种植、养护、采收、加工、制作及团队协作等主动操作行为介入花园的生产与营造过程，从而获得疗愈效果的空间类型。

6.3 按照人群类别

6.3.1 儿童适宜型

儿童适宜型芳香疗愈花园是指主要服务于儿童，针对其感官系统尚在发育、认知能力处于建构阶段、体力充沛但自我保护意识薄弱、注意力集中时间较短等身心特征，以及部分儿童出现的自闭症、感统失调等身心问题，通过安全、可探索、具趣味性的芳香植物环境与体验式活动促进感官发育、认知发展与情绪调节的花园类型。

6.3.2 成人适宜型

成人适宜型芳香疗愈花园是指主要服务于成年人，针对其工作压力大、作息不规律、久坐少动、精神紧张、睡眠质量下降等普遍状况，以及部分人群存在的慢性疾病、术后康复、心理亚健康等问题，通过可便捷到达、可自由选择参与深度、可提供有效压力缓解的芳香环境实现身心恢复的花园类型。

6.3.3 老年适宜型

老年适宜型芳香疗愈花园是指主要服务于老年人，针对其感官敏锐度下降、机体功能减退、平衡能力与体力减弱、温度调节能力下降、社交范围收窄，以及部分人群存在的睡眠障碍、情绪低落与认知功能减退等问题，通过熟悉而温和的芳香环境与低强度园艺活动提供身心支持的花园类型。

7 芳香植物选择与配置

7.1 芳香植物的类型

根据人感官体验芳香植物分为视觉观赏型、听觉感知型、嗅觉疗愈型、触觉怡情型、味觉体验型五种类型。

7.1.1 视觉观赏型

依靠株型、色彩、形态、花叶果等营造景观，提供视觉美感的芳香植物。如白玉兰、丁香、西府海棠、金银木、月季等。

7.1.2 听觉感知型

风吹树叶、雨打枝条、果实摇晃等产生自然声景的芳香植物。如白桦、响叶杨、松、竹类等。

7.1.3 嗅觉疗愈型

释放挥发性独特香气或气味，具有镇静舒缓、提神醒脑、改善情绪等疗愈效果的芳香植物。如丁香、玫瑰、薰衣草（少量点缀）、香蜂草、薄荷、香水月季等。

7.1.4 触觉怡情型

枝、叶、花、果或其他部位形态、质感独特（柔软、丝滑、粗糙、温润等），通过触摸能刺激触觉的芳香植物。如白桦、紫丁香、紫薇（树干光滑）、软叶百里香、绵毛水苏等。

7.1.5 味觉体验型

可安全品尝或食用花、叶、果等部位，带来味觉感受的芳香植物。如欧李、山茱萸、桑葚、覆盆子、薄荷、枸杞等。需在引导下规范浅尝，不可随意采食。

7.2 芳香植物的选择

参考DB11/T 2540，结合山西本地气候，针对疗愈花园空间、参与方式和人群类别选择山西芳香疗愈花园的芳香植物。

7.2.1 根据芳香疗愈花园的功能分区选择

芳香疗愈花园宜按下述功能分区组织植物选择。

入口引导区。在大门、园门两侧，可选用丁香、四季玫瑰等低矮中层芳香灌木，搭配薄荷或百里香组成的芳香花境，营造“迎香”效果。

过渡缓冲区。山西春季多风，可在缓冲区布置带状林带屏障，阻隔外界刺激，平复情绪。如：上层乔木（白桦、响叶杨、暴马丁香）+中层灌木（金银木、连翘），形成复层绿篱屏障，风吹枝叶还可产生听觉声景。

核心静息疗愈区。是静坐、休憩、冥想等芳香体验的核心区域，花园内部需相对安静避风，以柔和淡香植物为主（薰衣草、百里香、白玉兰等搭配）；

多感官体验区。该区域可近距离游览、触摸、闻香，开展动态感官体验。可选择薄荷、百里香、香蜂草、绵毛水苏等触发性芳香植物，搭配紫丁香、金银木、太平花、连翘、鼠尾草等观花、观果类芳香

植物以及留兰香薄荷、欧李、枸杞、桑、山楂等乡土芳香植物的小型采摘品尝园，实现视觉、触觉、嗅觉、味觉五感互动。

背景林与生态保育区。布局在疗愈花园的最内侧、后部，可选用乡土树种山杨、白榆、山茱萸等用来稳定疗愈花园小气候，营造背景景观。

7.2.2 根据不同使用人群选择

与6.3、8.3相衔接，按儿童适宜型、成人适宜型、老年适宜型三类人群选择芳香植物；对视障及行动不便人群，另按本条末“无障碍适配”要求统一配置。

儿童适宜型（中小学研学、亲子体验人群）。儿童好奇心强，喜欢触摸、采摘，要避免有毒、有刺、易引发皮肤瘙痒的植物。可以选择欧李、枸杞、桑葚、百里香、留兰香薄荷、绵毛水苏等芳香植物，布置在多感官体验区，方便儿童附身观察触摸。

成人适宜型（高压职业人群、心理亚健康及术后康复人群）。这类人群压力大、精神疲惫，适合镇静舒缓型和轻度提神型的芳香植物。可在静坐休憩区布置薰衣草、香蜂草、薄荷、紫丁香等，帮助平复情绪，也可在主动参与型的游步道中搭配留兰香薄荷、百里香、鼠尾草、荆芥等触发性释香植物，便于开展触摸体验，提神醒脑。

老年适宜型。该人群感官机能衰退，部分有呼吸道敏感，忌浓香、带刺、落果坚硬的芳香植物，宜选择柔和淡香、质感温润、辨识度高的植物，方便静坐闻香、舒缓情绪。可选择紫丁香、金银木、山茱萸、百里香、香蜂草等布置在核心静息疗愈区座椅周边地势平缓的区域。

视障人群及行动不便人群的无障碍适配。视障等感官障碍人群主要依靠嗅觉、触觉感知花园，宜在各类花园的通行沿线统一配置香气辨识度高、触摸质感差异明显、不带尖刺的芳香植物，如丁香、金银木、百里香、香蜂草、绵毛水苏等，并配套盲文标识、扶手与触诊花台；该要求为横切性通用要求，不单独列为一类花园。

7.2.3 针对不同参与方式

被动休憩型空间，供人静坐冥想、安静休憩，以被动接收感官刺激为主。选择以自然被动释香、香气淡雅持久的乡土耐寒芳香植物为主，如暴马丁香、紫丁香、金银木、薰衣草、香蜂草，避免香气浓烈、花粉刺激性强的品种；利用乔灌木围合形成半封闭空间，减弱大风，维持舒适的香气环境。

主动参与型空间，鼓励游人触摸、观察、近距离体验，优先选用摩擦触发释香、安全性高的芳香植物。木本可选用少刺的玫瑰、欧李、桑葚、枸杞；草本可选用百里香、留兰香薄荷、绵毛水苏、鼠尾草，布置于游步道两侧，实现触摸、闻香、观果等沉浸式五感互动体验。

7.3 芳香植物配置形式

参照DB32/T 5390植物配置要求，结合山西气候环境特点以及芳香疗愈花园的空间与参与方式来配置芳香植物。可采用孤植、对植、列植、丛植、群植、片植的基本配置形式。

孤植（单点栽植）。高大芳香乔木，如刺槐、白玉兰，作为空间焦点、视觉核心，布置于休憩区，安静观赏闻香。

对植。丁香、山茱萸、郁香忍冬等对称布置于入口、园门两侧，营造仪式感，引导氛围。

列植（带状成行栽植）。山西春季多风，金银木、连翘等列植于园路行道、过渡缓冲区，形成绿篱屏障，防风降噪，并在一定程度上锁住香气。

丛植。在花园的角落或休闲区旁，3株至10余株同种或不同种芳香植物，如薰衣草、鼠尾草等成丛种植，营造自然幽静、香气柔和的小环境。

群植。十几株或几十株芳香植物，如荆芥、留兰香薄荷等组成面积较大的植物群落，既可以在园中划分功能区，也可以进行沉浸式嗅觉体验。

片植。成片种植同种芳香植物，如百里香、鼠尾草、多叶薹等，形成连续的色带与地表芳香景观，带来视觉感受与疗愈氛围。

除此之外，还可以采用花镜镶边（草本带状配置）的形式，将百里香、香蜂草、绵毛水苏、留兰香薄荷等触发性芳香植物，布置于多感官体验区的游步道两侧，用于开展五感互动体验。

7.4 芳香植物配置组团

山西疗愈花园芳香植物配置组团可分为开敞式芳香植物组团、半开敞式芳香植物组团和封闭式芳香植物组团三种。

7.4.1 开敞式芳香植物组团

无高大乔木围合，以低矮灌木、草本香草为主，视线通透开阔，通风性强，香气扩散快，适合多人主动参与型的活动。适用于主游步道两侧、入口开阔花境、研学互动场地等。植物群落垂直层次主要有1-3层，种植方式包含芳香地被+低矮灌木、芳香地被+少量点植小乔木等。示例：下层草本选用百里香、留兰香薄荷、鼠尾草、绵毛水苏等，中层灌木选用少刺四季玫瑰，上层可点植山茱萸。

7.4.2 半开敞式芳香植物组团

一侧或两侧由乔灌木围合，另外一侧面向开敞空间，有一定围合感与安全感，同时保留视线延伸，利于香气留存。兼顾被动休憩与轻度主动体验，适用于核心休憩平台、座椅小空间、园路转角停留点等。植物群落垂直层次主要有3-4层，种植方式为芳香地被+多年生芳香花卉、多年生芳香花卉+灌木+小乔木。如：百里香、小片薰衣草+丁香、金银木+山茱萸、白玉兰。

7.4.3 封闭式芳香植物组团

四周以乔木、高灌木环绕围合，形成相对独立空间，封闭感强，私密性强、风速小，香气容易聚集留存。以被动休憩、冥想、安静疗愈为主。适用于花园深处独立静思小园、深度疗愈角落。植物群落垂直层次主要有5层，种植方式为芳香地被+多年生芳香花卉+灌木+小乔木+大乔木，多层次乔木、灌木与自然式多年生芳香草花、地被结合，形成自然式群落。示例:绵毛水苏+金叶玉簪+紫丁香、金银木、水枸子+山茱萸、白玉兰、西府海棠+流苏树、香花槐。

8 芳香疗愈花园营建

8.1 不同空间芳香疗愈花园营造

本小节按花园与景观空间结合方式划分，分为独立式、附属式、廊道式（带状）、嵌入式芳香疗愈花园四类，参照DB32/T 5390，结合山西地域气候、乡土芳香植物开展营建。

8.1.1 独立式芳香疗愈花园

独立式芳香疗愈花园以芳香疗愈为核心主题，场地边界完整独立，适用于专类芳香园、康养主题绿地。

总体布局：划分入口引导区、过渡缓冲区、核心静息疗愈区、多感官体验区、背景生态保育区五大功能分区，场地选址优先选择通风条件良好、负氧离子较高、远离强噪声污染源地块，结合场地原有地形，减少大规模土方改动。

植物营建：综合运用开敞式、半开敞式、封闭式三类芳香植物组团。背景保育区选用油松、白皮松、侧柏、刺槐等高大乡土芳香乔木构建复层背景林带；核心静息疗愈区以半开敞、封闭式组团为主，选用淡香型芳香植物；多感官体验区以开敞、半开敞组团为主，搭配摩擦触发释香草本；入口与缓冲区设置防风隔离林带，适配山西春季多风的气候特征。优先选用附录A山西乡土芳香植物，兼顾五感体验，配置蜜源、鸟嗜芳香植物营造自然声景。

设施营建：设置无障碍环形园路，园路结合休憩座椅、冥想平台、自然置石、静水面；设置科普标识系统，标注植物香气、疗愈功效；配套园艺操作场地、工具收纳点；完善遮阳避雨设施。

景观细节：硬质占比不宜过高，优先选用本地自然建材；合理设置小型水景，利用流水声优化声环境；控制香气浓度，核心休憩区以淡香植物为主，避免多种浓香植物集中混植造成感官过载。

8.1.2 附属式芳香疗愈花园

依附建筑及配套场地设置，作为医院、养老机构、社区建筑庭院配套疗愈空间。

总体布局：结合出入口、庭院边角、花园绿地、建筑周围进行布局，兼顾建筑采光通风，避免高大乔木紧贴建筑墙体；区分短时休憩区、安静疗愈角落、轻度园艺操作小场地。

植物营建：根据建筑光照条件选配芳香植物。向阳区域配置丁香、玫瑰、百里香、香蜂草；建筑背阴区域选用玉簪、马蔺等耐阴芳香植物；建筑周边优先半开敞式芳香植物组团；建筑围墙、栅栏可搭配金银花、紫藤等芳香藤本做垂直绿化；规避落果坚硬、易飘絮、强刺、高致敏植物。

设施营建：园路满足无障碍通行，园路和休息场地设置安全、便捷的座椅；可设置抬高种植花床，适配行动不便人群；场地尺度有限时，大量运用花箱、盆栽芳香植物拓展疗愈场景；暴晒场地宜设置遮阴廊架。

景观细节：控制植物高度，不遮挡建筑采光通风；植物与建筑墙体预留安全距离；选用低维护芳香植物，降低管护压力。

8.1.3 廊道式（带状）芳香疗愈花园

依托园路、步道、滨水沿线、林缘线性空间打造贯通式芳香流线，适用于芳香步道、康养环线、滨水芳香花径。

总体布局：线性空间分段设计，分为迎香起始段、过渡体验段、深度闻香停留节点；结合场地现状宽度，在步道适当位置拓宽形成小型停留休憩节点。山西多风区域，廊道外侧设置防风灌木屏障。

植物营建：采用列植、片植、花境镶边配置模式，步道两侧优先布置触发性释香芳香植物（百里香、香蜂草、荆芥、绵毛水苏），人经过触碰即可释放香气；分段变换芳香主题，实现移步异香；开阔段采用开敞式植物组团；需要静谧庇护的停留节点采用半开敞式组团；滨水廊道选用耐湿芳香植物，兼顾水体净化；避免大量浓香型植物集中布置在狭长密闭廊道内。

设施营建：步道铺装平整防滑，设置扶手，视障区段增设盲文提示；间隔布置休憩坐凳；停留节点搭配小型置石、风铃等声景小品；设置植物科普牌。

景观细节：合理控制植物与步道距离，植株枝条不得侵入通行空间；兼顾四季季相，实现春、夏、秋均有芳香体验。

8.1.4 嵌入式芳香疗愈花园

将芳香植物组团嵌入原有绿地，不改变原有场地整体格局，用于存量公园、社区绿地微更新。

总体布局：充分保留场地原有乔木、地形，利用林下空间、绿地边角、节点空地嵌入芳香疗愈小场景，不新增大规模硬质工程。

植物营建：在现有植被基础上补植芳香灌木、草本地被，采用开敞或半开敞芳香植物组团；林下阴处配置玉簪、马蔺；光照充足的节点配置丁香、百里香、鼠尾草等；尽量保留原有蜜源、鸟嗜植物，形成复合五感景观；不破坏原有生态群落。

设施营建：复用现有园路与座椅，仅局部补充少量坐凳、科普标识；条件允许时增设小型花箱、抬高种植池。

景观细节：低干预改造，以植物提升为主，减少构筑物新建；香气适度，和原有景观环境协调统一。

8.2 不同参与方式芳香疗愈花园营造

本小节按使用者参与方式，分为被动休憩型、主动参与型芳香疗愈花园两类，分别对应被动休憩、静态疗愈，以及主动参与、园艺操作的场景进行营建。

8.2.1 被动休憩型芳香疗愈花园

以静坐、倚靠、缓步游走、闭目冥想等低消耗活动为主，使用者被动接收植物芳香与环境疗愈作用。

空间布局：优先营造半开敞、封闭式芳香植物组团，形成有庇护感、风速平缓的小空间；与外部喧闹环境之间设置降噪隔离植物屏障；场地避开风口，山西多风区域利用乔灌木围合挡风。设置冥想静思角落、林下静坐区，视线可兼顾外部景色同时具备私密性。

植物营建：选用自然被动释香、香气淡雅持久的乡土芳香植物，如丁香、金银木、玉簪、香蜂草；严控浓香、高致敏植物，近休憩点位以淡香品种为主；利用乔木提供遮阴，搭配蜜源、鸟嗜植物营造鸟叫虫鸣自然声景；合理搭配观花、观果、质感丰富植物，实现视觉、听觉、嗅觉综合疗愈。

设施营建：园路平缓防滑，座椅设置靠背，部分座椅背靠植物绿篱形成安全感；可配置静水面、景观置石、风铃等；减少喧闹的游乐设施；植物科普标识简洁柔和；条件允许设置遮阳廊架。

景观细节：控制环境噪声，利用植物组团阻隔外部噪音；香气浓度适度，通风条件良好，防止香气淤积；色彩以柔和自然色调为主，避免过度艳丽刺激。

8.2.2 主动参与型芳香疗愈花园

使用者开展触摸观察、采摘、种植、养护、芳香手工制作等操作活动，通过主动行为实现身心疗愈。

空间布局：以开敞式、半开敞式芳香植物组团为主，保证场地通透安全；划分园艺劳作区、五感触摸体验区、手工休憩交流区；场地地面平整，排水通畅。

植物营建：优先选用摩擦触碰即可释放香气的安全芳香植物，无刺、无毒、无强致敏性，如百里香、留兰香薄荷、绵毛水苏、荆芥、欧李、桑葚、枸杞；搭配观花、观果药食同源芳香植物；兼顾季相，保证较长的观赏、采收周期；植物高度兼顾成人、儿童伸手可触摸范围。

设施营建：设置多规格园艺种植台、抬高花床、可移动种植箱，适配轮椅使用者；配套园艺工具收纳储物柜；设置操作休憩坐凳；科普标识增加触摸、采摘提示；设置洗手清洁点位；可搭建花廊、棚架用于芳香藤本植物，作为手工活动遮阴空间。

景观细节：设置提示标牌，明确可触摸、可浅尝植物，提示禁止随意采食；园路宽敞，方便工具搬运；预留开展集体园艺活动的开敞场地。

8.3 不同适用人群芳香疗愈花园营造

本小节按照人群类别划分，分为儿童适宜型、成人适宜型、老年适宜型芳香疗愈花园。

8.3.1 儿童适宜型芳香疗愈花园

面向学龄前、学龄期儿童及青少年，满足感官探索、好奇心激发、自然研学，重点保障安全。

空间布局：体验互动空间视线通透，不宜使用封闭式植物组团，便于看护人观察；划分游乐体验区、自然科普区；看护休憩区布置高大芳香乔木遮阴，就近设置座椅、洗手池；利用地形打造缓坡草地，选用耐践踏地被。

植物营建：选用色彩鲜亮、形态丰富、质感多样、无刺、无毒、无飘絮、低致敏的芳香植物；优先蜜源、鸟嗜芳香植物，营造虫鸣鸟叫声景；多配置触发性释香草本（百里香、香蜂草、绵毛水苏）；可以少量配置安全可浅尝的药食芳香植物；严禁有毒、有尖刺、花粉量大易过敏植物。

设施营建：园路平整防滑，无尖锐硬质边角；可设置昆虫旅馆、人工鸟巢、小微自然生境开展科普；配置大字体、图画式植物科普牌；就近设置看护座椅、洗手点；可搭配木桩、沙坑等自然游乐元素。

景观细节：空间视线通透，不出现遮挡视线的密植灌丛；芳香以清淡类型为主，避免浓烈香气刺激儿童呼吸道；设置明确提示，引导儿童不随意采食植物。

8.3.2 成人适宜型芳香疗愈花园

面向压力大、精神疲惫、亚健康的成年人群，用于舒缓焦虑、释放压力、情绪调节。

空间布局：兼顾独处静思与社交休憩；同时设置半开敞静谧独处小空间和开敞社交空间；园路宜曲折自然，串联不同芳香主题的小节点，形成感官疗愈流线；兼顾单人静坐、小群体交流两种场景。

植物营建：色彩以柔和治愈色系为主；配置降噪、蜜源、鸟嗜芳香植物营造自然声景；分区布置镇静舒缓型（薰衣草、香蜂草）和轻度提神型（薄荷、荆芥）芳香植物；嗅觉体验区将清香型布置于近人位置，浓香型布置于外围；搭配触觉、味觉体验芳香植物；合理组合开敞-半开敞-封闭式芳香植物组团形成空间变化。

设施营建：设置多样化休憩设施，单人座椅、多人坐凳、廊架；搭配景观小品、科普解说牌；可设置冥想平台；园路通达性良好。

景观细节：营造丰富但不过度刺激的五感体验；控制噪声，借助植物阻隔外界干扰；兼顾四季季相变化，实现不同季节都有芳香景观体验。

8.3.3 老年适宜型芳香疗愈花园

面向60周岁以上老年人，兼顾感官机能衰退、行动不便、睡眠障碍、情绪低落等身心特点，突出安全便捷、舒适康养。

空间布局：场地地势平缓，尽量减少高差；园路宜环形布局，避免死胡同；休憩点位分布均匀，行走较短距离即可到达休息点；园艺操作空间充分考虑轮椅通行；健身活动区布置乔木遮阴。

植物营建：选用辨识度高、形态色彩丰富、香气柔和淡雅的芳香植物；优先安神助眠、药食同源、带有乡土文化记忆的芳香植物（丁香、金银木、山茱萸、百里香、香蜂草）；避开浓香、落果坚硬、有刺、根系拱起地面的植物；芳香植物布置在座椅、步道周边伸手可感知范围。

设施营建：园路宽度满足轮椅通行，铺装防滑，设置扶手；园艺区域设置抬高花床、升降种植装置，方便坐立操作；休憩座椅配备靠背；健身区域周边植物根系不得拱破路面；可设置盆栽、盆景式芳香景观，方便近距离观赏触摸；植物标识字体加大。

景观细节：减少复杂岔路，提高空间辨识度；香气柔和，规避强刺激香型；植物养护选择低维护品种，减少枯枝落果带来的安全隐患。

9 养护管理

9.1 植物栽植

植物种植土壤应满足CJ/T 340相关要求。

苗木种植穴大小、深浅随苗木规格大小而定，充分保证苗木生长空间。

苗木支撑桩应整齐美观、设置牢固。

9.2 植物养护

养护管理参照DB1410/T 130相关要求，保证植物正常生长。

植物保护参照DB14/T 890相关要求，遵循“预防为主，科学防控，依法治理，促进健康”的方针，强化生态意识、环境意识，加强病虫害的监测和防治，制定相应实施方案，达到保护植物和生态环境的目的。

植物养护要考虑植物的生物学特性以及不同种类植物的科学搭配，避免互相成为有害的寄主宿主从而加重危害。

9.3 运营管护

通过科学的景观设计和生态管理，建立健全养护维护工作机制，配备相应管护人员。

加强公众植绿、爱绿、护绿方面的宣传教育，提高公众的爱绿、护绿、兴绿意识。

加强档案管理，及时建立并规范芳香疗愈花园档案。

附 录 A
（资料性）
山西常见芳香植物表

山西常见芳香植物种类见表A.1～表A.4。

表A.1 乔木类芳香植物

品种	拉丁名	科属	花色	香气	功效
侧柏	*Platycladus orientalis* (L.) Franco	柏科侧柏属	雄球花黄色，雌球花蓝绿色被白粉，球果成熟红褐色	枝叶揉搓释放浓郁清冽松香	清冽松香清新醒脑，舒缓沉闷情绪，抑菌驱虫，舒缓呼吸道不适
白皮松	*Pinus bungeana* Zucc.	松科松属	雄球花淡黄色，球果成熟淡黄褐色	松脂清甜冷香，针叶、树皮均带淡松香气	清甜松脂香沉静安神，缓解烦躁，润喉镇咳，舒缓皮肤不适
油松	*Pinus tabuliformis* Carr.	松科松属	雄球花橙黄色，球果灰褐色	浓烈厚重松脂香，破损树皮、针叶香气突出	厚重松木香沉稳解压，平复心慌，祛风散寒，缓解肩背酸胀
望春玉兰	*Yulania biondii* (Pamp.) D.L.Fu	木兰科玉兰属	花瓣白色，基部带紫红色晕，先花后叶	清润冷冽兰花香，花蕾芳香浓郁	冷润兰香舒缓紧绷，舒缓鼻塞闷胀，疏风通鼻，缓解头昏鼻塞
白玉兰	*Yulania denudata* (Desr.) D.L.Fu	木兰科玉兰属	纯白色大型杯状花	温润清雅白兰香，花香柔和馥郁	温润柔和花香舒缓紧绷，平复焦虑，理气解郁，舒缓胸闷气短
连香树	*Cercidiphyllum japonicum* Sieb. et Zucc.	连香树科连香树属	花极小，雌雄异株，无观赏花色	秋季落叶散发焦糖、巧克力甜香	焦糖甜香温润治愈，缓解低落情绪，安神静心，净化室内异味
黄檗	*Phellodendron amurense* Rupr.	芸香科黄檗属	花细小，淡黄绿色圆锥花序，不显眼	叶片、树皮、黑色果实揉碎具辛凉柑橘松节油复合香气	辛凉柑橘复合香气清爽降温，舒缓燥热，清热止痒，缓解皮肤湿热
山茱萸	*Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.	山茱萸科山茱萸属	春季细小黄色伞形花序	花淡药香，成熟红果自带温润药草芳香	淡药草暖香平和舒缓，安定心神，滋养身心，缓解体虚乏力
刺槐	*Robinia pseudoacacia* L.	豆科刺槐属	蝶形白花，总状花序下垂	清甜蜜香，花香浓郁柔和，优质蜜源芳香树种	清甜蜜香柔和治愈，放松紧绷神经，清润咽喉，舒缓燥热上火
国槐	*Styphnolobium japonicum* (L.) Schott	豆科槐属	浅黄白色小花，顶生圆锥花序	淡雅清幽草木花香，淡而持久	淡雅草木香持久静心，平复浮躁，清肝舒缓，缓解头胀烦躁
暴马丁香	*Syringa reticulata subsp. amurensis* (Rupr.) P.S.Green et M.C.Chang	木犀科丁香属	花纯白色，略带淡黄，大型圆锥花序	初夏浓香清透绵长，穿透力极强	通透浓香穿透力强，驱散昏沉困意，清肺化痰，改善咽喉干痒

表A.2 灌木类芳香植物

品种	拉丁名	科属	花色	香气	功效
紫丁香	*Syringa oblata* Lindl.	木犀科丁香属	堇紫色、淡紫，稀白色	浓郁经典丁香甜香，穿透力强	浓郁甜香提神解乏，驱散压抑感，理气舒缓，清新空气抑菌
白丁香	*Syringa oblata* 'Alba'	木犀科丁香属	纯白色	花香比紫丁香更清甜柔和	清甜柔和花香舒缓紧绷，放松身心，宽胸解郁，缓解胸闷不适
金园丁香	*Syringa reticulata subsp. pekinensis* 'Jin Yuan'	木犀科丁香属	明黄色圆锥花序	淡雅丁香清香	淡雅清香柔和舒缓，减轻疲惫，润喉清肺，净化环境异味
黄刺玫	*Rosa xanthina* Lindl.	蔷薇科蔷薇属	明黄色单瓣/重瓣	清淡蔷薇甜香，山野乡土芳香灌丛	清淡蔷薇甜香温柔舒缓，舒缓压力，活血舒缓，改善低落情绪
美蔷薇	*Rosa bella* Rehd. et Wils.	蔷薇科蔷薇属	粉红玫红花	温润野蔷薇香，山西山地原生种	温润野蔷薇香柔和治愈，舒缓紧绷，理气悦心，舒缓身心疲惫
金银木	*Lonicera maackii* (Rupr.) Maxim.	忍冬科忍冬属	初白后转金黄，同枝双色	淡雅清甜蜜香，春末开花	淡蜜香清新柔和，缓解闷热烦躁，清热利咽，舒缓上火肿痛
郁香忍冬	*Lonicera fragrantissima* Lindl. et Paxt.	忍冬科忍冬属	奶白，花瓣带淡红细纹	早春浓香，微凉甜香，2–4月开花	早春微凉甜香提神，驱散冬日沉闷，疏风润喉，舒缓干咳不适
山梅花	*Philadelphus incanus* Koehne	虎耳草科山梅花属	纯白色四瓣花	近似茉莉的清润花香，夏初盛放	茉莉类清香清爽静心，缓解心烦，清热舒缓，平复焦躁情绪
太平花	*Philadelphus pekinensis* Rupr.	虎耳草科山梅花属	洁白四瓣花	清淡茉莉型清甜花香	清香静心安神，舒缓燥热，平复烦躁情绪
木香薷	*Elsholtzia stauntonii* Benth.	唇形科香薷属	粉紫色单侧穗状花序	茎叶揉碎有薄荷、藿香复合辛凉药香	薄荷辛凉香气快速解暑，清爽头脑，化湿开胃，缓解暑湿腹胀
密蒙花	*Buddleja officinalis* Maxim.	玄参科醉鱼草属	花冠淡紫，后转黄白色	淡雅蜜药香，花蕾芳香浓郁	蜜药淡香温润舒缓，舒缓眼疲劳，清肝润目，缓解眼干酸胀
紫荆	*Cercis chinensis* Bunge	豆科紫荆属	紫红色、粉红色	微弱清淡草木香	淡香平复心绪，活血止痛，舒缓气滞胀痛
黄栌	*Cotinus coggygria* Scop.	漆树科黄栌属	小花黄绿色，花后粉紫色羽毛状花梗	枝叶揉搓有淡清草木香	淡草木香舒缓烦躁，清热祛湿，缓解皮肤干痒
连翘	*Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl	木犀科连翘属	金黄色钟形四瓣花	淡清冽药草香	清冽药香醒脑清热，疏散风热，缓解咽喉肿痛

表A.3 地被草本类芳香植物

品种	拉丁名	科属	花色	香气	功效
薄荷	*Mentha spicata* L.	唇形科薄荷属	淡紫、浅白穗状小花	清冽薄荷凉香	清凉冲鼻香气瞬间醒脑，驱散困倦，缓解闷热头昏
玫瑰	*Rosa rugosa* Thunb.	蔷薇科蔷薇属	红、粉、白、黄	醇厚甜润花香	嗅觉舒缓焦虑，花香疏肝解郁，精油护肤提亮，花茶舒缓情绪
杭白菊	*Chrysanthemum morifolium* Ramat.	菊科菊属	白瓣黄芯	清浅淡雅菊香	淡香平复烦躁，茶饮清肝明目，缓解燥热头晕
茉莉	*Jasminum sambac* (L.) Aiton	木犀科素馨属	纯白色重瓣小花	经典清甜茉莉香	经典清甜花香醒脑静心，舒缓焦虑，解郁提神，缓解头昏乏力
迷迭香	*Rosmarinus officinalis* L.	唇形科迷迭香属	淡蓝、浅紫细碎小花	松针+薄荷辛凉草木香	松薄荷辛凉香气强效提神，改善昏沉，促消化，舒缓精神倦怠
藿香	*Agastache rugosa* (Fisch. et Mey.) Kuntze	唇形科藿香属	淡紫、白色	清凉独特药草香	驱散闷热昏沉，缓解胸闷恶心，舒缓肠胃不适
活血丹	*Glechoma longituba* (Nakai) Kupr.	唇形科活血丹属	淡蓝紫色唇形小花	草本清凉药香	清凉草本淡香舒缓燥热，平复烦躁，散瘀消肿，舒缓周身酸胀
细叶韭	*Allium tenuissimum* L.	石蒜科葱属	白色星状伞形花序	浓郁葱蒜复合辛香	辛香浓郁开胃醒神，提振精神，温中促消化，缓解胃寒腹胀
毛萼香芥	*Clausia trichosepala* (Franch.) Dvořák	十字花科香芥属	淡紫、蓝紫、白色四瓣花	傍晚释放浓郁丁香甜香	傍晚丁香甜香柔和放松，舒缓紧绷，宽胸理气，缓解胸闷压抑
荆芥	*Nepeta cataria* L.	唇形科荆芥属	蓝紫色密集穗花	樟脑+薄荷复合凉香，全株芳香	薄荷樟脑凉香醒脑，舒缓闷热不适，疏风止痒，缓解心烦燥热
常夏石竹	*Dianthus plumarius* L.	石竹科石竹属	粉白、玫红带花边	清甜淡雅丁花香	清淡丁香花香柔和静心，缓解焦虑，清热舒缓，平复心绪烦躁
玉簪	*Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers.	天门冬科玉簪属	纯白色筒状大花	夜晚浓郁清甜花香	夜间清甜花香静谧安神，助放松入眠，清热舒缓，改善失眠多梦
马蔺	*Iris lactea* Pall.	鸢尾科鸢尾属	蓝紫色鸢尾大花	花叶带有清淡草木香气	清淡草木香平和舒缓，平复急躁，清热利湿，舒缓身体燥热
百里香	*Thymus vulgaris* L.	唇形科百里香属	粉白色小花	浓烈辛鲜草本香	舒缓呼吸道不适，放松身体，缓解疲惫
紫苏	*Perilla frutescens* (L.) Britt.	唇形科紫苏属	淡粉紫色	独特温润辛香	舒缓畏寒胸闷，放松紧绷感官
甜罗勒	*Ocimum basilicum* L.	唇形科罗勒属	白色细碎小花	奶香混合淡茴香清香	温和香气平复烦躁，舒缓紧张情绪，安抚肠胃不适

品种	拉丁名	科属	花色	香气	功效
薰衣草	*Lavandula angustifolia* Mill.	唇形科薰衣草属	蓝紫穗状花序	经典薰衣草樟脑甜香	经典甜香镇静舒缓，平复焦虑失眠，安神助眠，缓解精神紧绷
麦冬	*Ophiopogon japonicus* (L.f.) Ker-Gawl.	天门冬科沿阶草属	淡紫细碎总状花序	淡温润草木药香	温润淡药香静心安神，缓解疲惫，润肺生津，舒缓口干心烦
香茅	*Anthoxanthum nitens* Weber	禾本科黄花茅属	花极小，无观赏花色	揉搓叶片释放浓郁奶油香草甜香	奶油香草甜香温柔治愈，舒缓低落，温中和胃，安神舒缓压力
留兰香	*Mentha spicata* L.	唇形科薄荷属	淡紫、白色穗花	清甜薄荷凉香，无强烈辛辣感	清香舒缓烦躁，醒脑助消化，舒缓胃胀胸闷
胡椒薄荷	*Mentha × piperita* L.	唇形科薄荷属	淡紫色小花	冲劲十足的清凉辛香，穿透力强	凉香瞬间提神，驱散暑热，缓解鼻塞头昏
苹果薄荷	*Mentha suaveolens* Ehrh.	唇形科薄荷属	浅粉白色小花	柔和清甜苹果果香，温润草本气息	果香平复低落情绪，放松紧绷神经，安神静心
猫薄荷	*Nepeta cataria* L.	唇形科荆芥属	白色带淡紫斑点	浓郁樟脑草本辛香，气息通透	草本香气舒缓焦虑，平复烦躁，清新空气抑菌
一年生猫薄荷	*Nepeta racemosa* Lam.	唇形科荆芥属	淡蓝紫色小花	清淡柔和药草香	淡香舒缓精神紧张，缓解疲惫烦闷
玫瑰天竺葵	*Pelargonium graveolens* L'Hér.	牻牛儿苗科天竺葵属	淡粉玫红色小花	浓郁玫瑰甜香，混合草木气息	花香舒缓压抑情绪，解郁安神，驱赶蚊虫
苹果天竺葵	*Pelargonium odoratissimum* (L.) L'Hér.	牻牛儿苗科天竺葵属	白色细碎小花	清新苹果甜香，柔和绵长	果香平复焦躁，舒缓紧绷感官，改善心绪烦躁
德国洋甘菊	*Matricaria recutita* L.	菊科母菊属	白花黄芯	清甜苹果药香，气息温润柔和	淡香镇静安神，平复烦躁，舒缓失眠紧张
甜万寿菊	*Tagetes lucida* Cav.	菊科万寿菊属	金黄色小花	清甜茴香甘草香气，温暖绵长	暖香舒缓胸闷，平复低落情绪，驱散沉闷
芳香万寿菊	*Tagetes lemmonii* A.Gray	菊科万寿菊属	亮黄色小花	浓烈柑橘药草香，穿透力强	香气醒脑提神，驱赶蚊虫，舒缓头昏困倦
甜叶菊	*Stevia rebaudiana* (Bertoni) Bertoni	菊科甜叶菊属	白色细小花	清淡淡草木甜香	淡香舒缓心绪，平复浮躁情绪
茴香菖蒲	*Acorus tatarinowii* Schott	菖蒲科菖蒲属	肉白色肉穗花序	浓烈茴香+药草复合辛香	辛香醒脑开窍，缓解昏沉胸闷，舒缓脾胃气滞
牛至	*Origanum vulgare* L.	唇形科牛至属	淡粉紫色小花	辛辣草本辛香，气息厚重	辛香提振精神，舒缓呼吸道不适，放松身心疲惫
马郁兰	*Origanum majorana* L.	唇形科牛至属	白色淡粉小花	温润香甜草本气息，柔和不冲	甜香平复焦虑，安神舒缓，缓解紧张失眠
香蜂草	*Melissa officinalis* L.	唇形科蜜蜂花属	白色唇形小花	清新柠檬淡香，清爽通透	柠檬香气平复心慌烦躁，舒缓压力，改善情绪低落
凤梨鼠尾草	*Salvia elegans* Vahl	唇形科鼠尾草属	鲜红色唇形花	清甜菠萝果香混合草木香	果香舒缓压抑情绪，放松神经，驱散沉闷心情
巴格旦鼠尾草	*Salvia argentea* L.	唇形科鼠尾草属	淡紫色小花	醇厚草木药香，沉静安稳	药香平复焦躁，静心安神，舒缓精神紧绷

品种	拉丁名	科属	花色	香气	功效
意大利鼠尾草	*Salvia officinalis* L.	唇形科鼠尾草属	蓝紫色穗花	醇厚干爽草木辛香	辛香醒脑稳神，缓解思绪杂乱，平复心烦意乱
香柳	*Hyssopus officinalis* L.	唇形科神香草属	蓝紫色小花	清凉辛凉草本香气	香气通透鼻腔，舒缓胸闷鼻塞，平复燥热烦躁
鱼腥草	*Houttuynia cordata* Thunb.	三白草科蕺菜属	小花细小，白色总苞片具备观赏价值	独特鱼腥味药草气息	药香清热舒缓，平复闷热烦躁，缓解体内燥热
永久花	*Helichrysum italicum* (Roth) G.Don	菊科蜡菊属	金黄色管状花	温润蜂蜜干草甜香	甜香平复情绪低落，舒缓紧绷，安定心神
金盏花	*Calendula officinalis* L.	菊科金盏菊属	橘黄、橙黄色大花	清淡微甜花草香	淡香舒缓烦躁，平复心绪，放松视觉疲劳
蓍草	*Achillea millefolium* L.	菊科蓍属	白、粉、淡红伞房花	清淡干爽草木药香	草本气息稳定情绪，缓解焦虑，平复心神躁动
苍术	*Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.	菊科苍术属	白色头状小花	浓烈辛烈药草香气	辛香醒脾开窍，驱散沉闷昏沉，舒缓胸腹闷胀
德国细香葱	*Allium schoenoprasum* L.	石蒜科葱属	粉紫色伞形花序	柔和葱蒜清香，气息清淡不刺鼻	淡辛香开胃醒神，舒缓萎靡困倦，放松身心
斑叶香妃草	*Coleus aromaticus* Benth.	唇形科鞘蕊花属	浅白色小花	清甜混合果香，柔和温润	果香舒缓紧张情绪，平复压抑，静心放松
艾草	*Artemisia argyi* H.Lév. et Vaniot	菊科蒿属	淡黄色细小头状花	厚重干爽苦艾药香	药香安定心神，驱散闷热烦躁，抑菌安神
清香木	*Pistacia weinmannifolia* J.Poiss. ex Franch.	漆树科黄连木属	小花淡黄绿色	柑橘清冽草木香	清香味舒缓压抑，平复烦躁，净化空气
佩兰	*Eupatorium fortunei* Turcz.	菊科泽兰属	白色管状小花	清凉淡药草香	淡香化解暑湿烦闷，舒缓头昏胃胀，平复燥热

表A.4 藤本类芳香植物

品种	拉丁名	科属	花色	香气	功效
金银花	*Lonicera japonica* Thunb.	忍冬科忍冬属	初开洁白，2–3日后转为金黄，同枝双色	清甜柔和蜜香	清甜蜜香清爽舒缓，驱散闷热烦躁，抗菌清热，缓解咽喉肿痛
黄木香	*Rosa banksiae var. lutea* Voss	蔷薇科蔷薇属	鹅黄色重瓣花	温润蜂蜜甜香	温润蜂蜜甜香放松身心，缓解疲劳，理气舒缓，平复紧绷情绪
紫藤	*Wisteria sinensis* (Sims) Sweet	豆科紫藤属	淡紫、蓝紫色	淡雅清甜草木花香	淡雅草木花香沉静安神，舒缓焦虑，驱虫净味，缓解周身闷胀
络石	*Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem.	夹竹桃科络石属	白色	纯净茉莉清香	纯净茉莉清香通透静心，舒缓头昏，通络舒缓，缓解肢体酸胀

附 录 B
（资料性）
典型植物配置组团示例

本附录按第6章确立的三个分类维度，即花园与景观空间结合方式、参与方式和适用人群，给出芳香疗愈花园的典型植物配置组团示例，供实际营建参考。各示例可根据场地规模、功能需求，结合附录A所列山西适生芳香植物名录灵活组合、调整。

表B.1 不同空间芳香疗愈花园配置组团示例

花园类型	功能分区/场景	适用组团	推荐芳香植物	营建要点
独立式花园	背景生态保育区	背景林组团	油松、白皮松、侧柏、刺槐、山杨、白榆	高大乡土芳香乔木复层混交，稳定花园小气候，构建背景屏障，不开放或弱开放
独立式花园	核心静息疗愈区	封闭式静息组团	暴马丁香、紫丁香、白玉兰、薰衣草、香蜂草	半开敞至封闭式组团围合，以柔和淡香为主，布置静坐、冥想平台，避风低噪
独立式花园	多感官体验区	开敞互动组团	薄荷、百里香、香蜂草、绵毛水苏、紫丁香、太平花、连翘	低矮触发性芳香植物为主，视线通透，可触摸闻香，开展研学与园艺体验
独立式花园	过渡缓冲区	复层绿篱组团	白桦、响叶杨、暴马丁香、金银木、连翘	带状乔灌复层屏障，防风降噪、阻隔外界刺激，平复情绪
独立式花园	入口引导区	迎香花境组团	紫丁香、四季玫瑰、薄荷、百里香	大门两侧中层芳香灌木对植，前置芳香花境，形成“迎香”引导
附属式花园	建筑向阳庭院	半开敞向阳组团	紫丁香、四季玫瑰、百里香、香蜂草	顺应建筑采光，控制植物高度，近建筑出入口设座椅与抬高花床
附属式花园	建筑背阴区	耐阴花境组团	玉簪、马蔺	背阴耐阴芳香地被，避免高大乔木贴墙，低维护管养
附属式花园	安静疗愈角落	封闭式角落组团	暴马丁香、紫丁香、玉簪	乔灌木单面围合形成庇护小空间，座椅背靠绿篱，营造安全感
附属式花园	短时休憩/园艺角	开敞操作组团	百里香、香蜂草、欧李、四季玫瑰（少刺）	结合花箱、盆栽与抬高种植池，方便行动不便人群就近操作
廊道式（带状）花园	迎香起始段	入口花径组团	紫丁香、连翘、百里香	线性步道起点对植或列植，明确芳香流线起点，形成迎香
廊道式（带状）花园	过渡体验段	触发性花径组团	百里香、香蜂草、荆芥、绵毛水苏	步道两侧花境镶边，人经过触碰即释香，分段变换芳香主题
廊道式（带状）花园	深度闻香停留节点	半开敞节点组团	暴马丁香、白玉兰、薰衣草、玉簪	步道局部拓宽设休憩坐凳与置石、风铃等声景小品，乔灌围合避风
嵌入式花园	林下/绿地边角	半开敞补植组团	玉簪、马蔺、紫丁香、金银木	保留原有乔木与地形，林下阴处补植耐阴芳香植物，低干预嵌入
嵌入式花园	节点空地	开敞芳香花境组团	丁香、百里香、鼠尾草、薰衣草	光照充足节点成片补植，复用既有园路座椅，仅局部增设科普标识

表B.2 不同参与方式芳香疗愈花园配置组团示例

花园类型	功能分区/场景	适用组团	推荐芳香植物	营建要点
被动休憩型	静坐冥想空间	封闭式静思组团	暴马丁香、紫丁香、白玉兰、玉簪、薰衣草	乔木高灌环绕围合，风速平缓、香气淡雅聚集，配静水面、置石、靠背座椅
被动休憩型	缓步游走环线	半开敞闻香组团	连翘、金银木、山梅花、山茱萸、香蜂草	沿无障碍平缓园路步移香异，避免浓香集中混植造成感官过载
被动休憩型	遮荫休憩点	林荫休憩组团	刺槐、油松、暴马丁香、玉簪	乔木遮荫、下层淡香地被，座椅背靠绿篱，适合长时间停留放松
主动参与型	园艺操作园	可食可触药草组团	欧李、枸杞、桑葚、百里香、留兰香薄荷	少刺无毒、可采摘触摸，配抬高花床、工具收纳点与操作场地
主动参与型	触摸花境	触发性释香组团	百里香、香蜂草、绵毛水苏、荆芥	摩擦触碰即释放香气，质感对比丰富，植株控制在伸手可及范围
主动参与型	研学互动场地	五感体验组团	四季玫瑰（少刺）、薄荷、鼠尾草、多叶蓍	开敞通透、便于多人聚集，配科普标识与自然教育设施

表B.3 不同适用人群芳香疗愈花园配置组团示例

花园类型	功能分区/场景	适用组团	推荐芳香植物	营建要点
儿童适宜型	多感官体验区	趣味探索组团	欧李、枸杞、桑葚、百里香、留兰香薄荷、绵毛水苏	严禁有毒、有刺、致敏植物；色彩明快、可采摘触摸，植株低矮、地面平整
儿童适宜型	自然教育场地	研学花境组团	薄荷、香蜂草、鼠尾草、太平花	开敞可视，方便教师照管，配趣味科普牌与互动设施
儿童适宜型	游步道两侧	触发性花径组团	百里香、荆芥、绵毛水苏	边缘种植触发释香香草，枝条不侵入通行空间，无安全死角
成人适宜型	工间减压节点	提神醒脑组团	迷迭香、胡椒薄荷、香蜂草、留兰香薄荷	提神型触发性香草，靠近办公出入口与游步道，支持短时高频使用
成人适宜型	静坐休憩区	镇静舒眠组团	薰衣草、紫丁香、白玉兰、香蜂草	镇静安神型淡香植物，半封闭安静空间，缓解精神紧张、改善睡眠
成人适宜型	园艺操作区	参与疗愈组团	四季玫瑰（少刺）、欧李、百里香、鼠尾草	通过种植、采收、制作获得掌控感与社交支持，兼顾术后康复活动
老年适宜型	核心静息疗愈区	怀旧药草组团	紫丁香、金银木、山茱萸、百里香、香蜂草	柔和淡香、辨识度高的乡土芳香植物，唤起记忆，避免浓香、带刺、落果坚硬种类
老年适宜型	无障碍休憩点	平缓闻香组团	暴马丁香、玉簪、马蔺、薰衣草	园路平缓防滑、座椅密集可达，植株温润安全，地势平坦避风
老年适宜型	轻度活动场地	低强度操作组团	枸杞、欧李、薄荷、香蜂草	抬高种植池适配弯腰受限人群，活动强度低，促进轻度社交与活动